
Nutri-Score-Kennzeichnung ist beschlossen

14.10.20 | Berlin

Nutri-Score-Kennzeichnung ist beschlossen

Das neue Label soll Verbraucher auf den gesunden Pfad führen.

Der Nutri-Score kommt nach Deutschland

Gesünder einkaufen und besser essen ist jetzt ganz einfach – mit dem Nutri-Score auf der Verpackung von Lebensmitteln im deutschen Handel. Die neue Kennzeichnung macht es möglich, die Nährwertqualität von Lebensmitteln auf einen Blick zu vergleichen.

Die fünfstufige Farb-Buchstabenkombination des Nutri-Score reicht von einem grünen A bis zum roten E und zeigt den Nährwert eines Lebensmittels an. Innerhalb einer Produktgruppe trägt ein Lebensmittel mit grüner A-Bewertung eher zu einer gesunden Ernährung bei als ein Produkt mit rotem E. **Der Nutri-Score sagt jedoch nichts darüber aus, ob ein Lebensmittel gesund oder ungesund ist**, da nur gesundheitlich unbedenkliche Lebensmittel in Verkehr gebracht werden dürfen.

Bundesministerin **Julia Klöckner** sagt: „Die Einführung des Nutri-Score ist ein wichtiger Baustein unserer Ernährungspolitik in Deutschland, ein wichtiger Schritt hin zu einem stärkeren Bewusstsein

beim Lebensmitteleinkauf und gegen versteckte Dickmacher. Für die Verbraucher schaffen wir Orientierung auf den ersten Blick, unterstützen sie damit, ihr Konsumverhalten an die persönliche Situation anzupassen. Sie sollen wissen können, was sie essen – mit dem Mehr an Information ermöglichen wir eine gesündere Ernährung. Zudem bleibt die Nährwerttabelle auf der Rückseite erhalten.“

Der Nutri-Score ergibt Sinn – für Verbraucherinnen und Verbraucher wie auch für Unternehmen

Der Nutri-Score ist damit eine sinnvolle Ergänzung zu den rechtlichen vorgeschriebenen Angaben wie Zutatenliste und Nährwerttabelle – und bietet Verbraucherinnen und Verbrauchern Orientierung bei der Lebensmittelauswahl im Rahmen einer gesunden, ausgewogenen Ernährung.

Der Nutri-Score schafft **Orientierung** bei der täglichen **Lebensmittelauswahl**.

Er ermöglicht es, Lebensmittel einer Produktgruppe hinsichtlich ihres Nährwertes **leicht** und **auf einen Blick** miteinander zu vergleichen.

Der Nutri-Score® sagt jedoch **nichts darüber aus**, ob ein Lebensmittel **gesund oder ungesund** ist, da nur gesundheitlich unbedenkliche Lebensmittel in Verkehr gebracht werden dürfen.



Dazu werden **Kalorienanzahl**, sowie ernährungsphysiologisch **günstige** und **ungünstige Nährstoffe** miteinander verrechnet.

Eine **Skala** von **A** bis **E** zeigt den **Nährwert** eines Produkts. Die Farben (grün bis rot) helfen bei der **Orientierung**.

-
- [Auf Xing teilen](#)
 - [Auf Facebook teilen](#)
 - [Auf X teilen](#)
 - [Auf LinkedIn teilen](#)

 - [Drucken](#)
 - [Als PDF speichern](#)

Bundesministerium



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft

Bundesministerium für
Ernährung und Landwirtschaft

Informationen

[Informationen für den Verbraucherinnen und Verbraucher](#)

[Hilfestellung für Unternehmen – Einführung des Nutri-Score](#)