Psychische Gesundheit im Unternehmen

Psychische Gesundheit im Unternehmen

Ressourcen stärken - zukunftsfähig bleiben

Das Netzwerk KMU-Gesundheitskompetenz der AOK Nordost unterstützt Sie bei Ihrer betrieblichen Gesundheitsförderung. Ein wichtiger Aspekt ist dabei ist die Erhaltung und Stärkung der psychischen Gesundheit der Beschäftigten. Diese Veranstaltung mit spannenden ReferentInnen und interessanten Workshops liefert Ihnen hierfür wertvolle Impulse.

Oft fokussieren wir uns beim Thema psychische Gesundheit auf psychische Belastungen und psychische Erkrankungen.

Gemeinsam mit Ihnen wollen wir in dieser Veranstaltung unsere Perspektive auf stärkende Ressourcen und Zukunftsfähigkeit im Unternehmen richten.

Freuen Sie sich auf folgende Highlights:

Keynote-Speaker Frédéric Letzner liefert erfrischende Impulse zu verschiedenen Aspekten der psychischen Gesundheit.

4 Workshops mit erfahrenen Dozenten und Dozentinnen bieten Raum für Diskussion, Austausch und Vernetzung:

Umgang mit psychischen Problemlagen bei Mitarbeitenden – Möglichkeiten und Grenzen

Wind of Change - gesund bleiben im Wandel

Positive Leadership – Ressourcen von Beschäftigten stärken

Psychische Gesundheit stärken - Angebote im Unternehmen erfolgreich gestalten

Die Tagungskosten der Konferenz übernimmt die AOK Nordost. Reise- und Übernachtungskosten müssen selbst finanziert werden. Kleine Snacks und Getränke stehen kostenfrei zur Verfügung. Gern können Sie zusätzlich im Betriebsrestaurant der AOK auf eigene Kosten zu Mittag essen.

Pro Unternehmen sind maximal zwei Anmeldungen möglich.

Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung **möglich ist!**

Anmeldeschluss: **08.11.2024**

Veranstaltungsort

Scharounsaal,
Wilhelmstraße 1, 10963 Berlin

- Auf Xing teilen
- Auf Facebook teilen
- Auf X teilen

- Auf LinkedIn teilen

- Drucken
- Als PDF speichern

Ihr Ansprechpartner im Verband